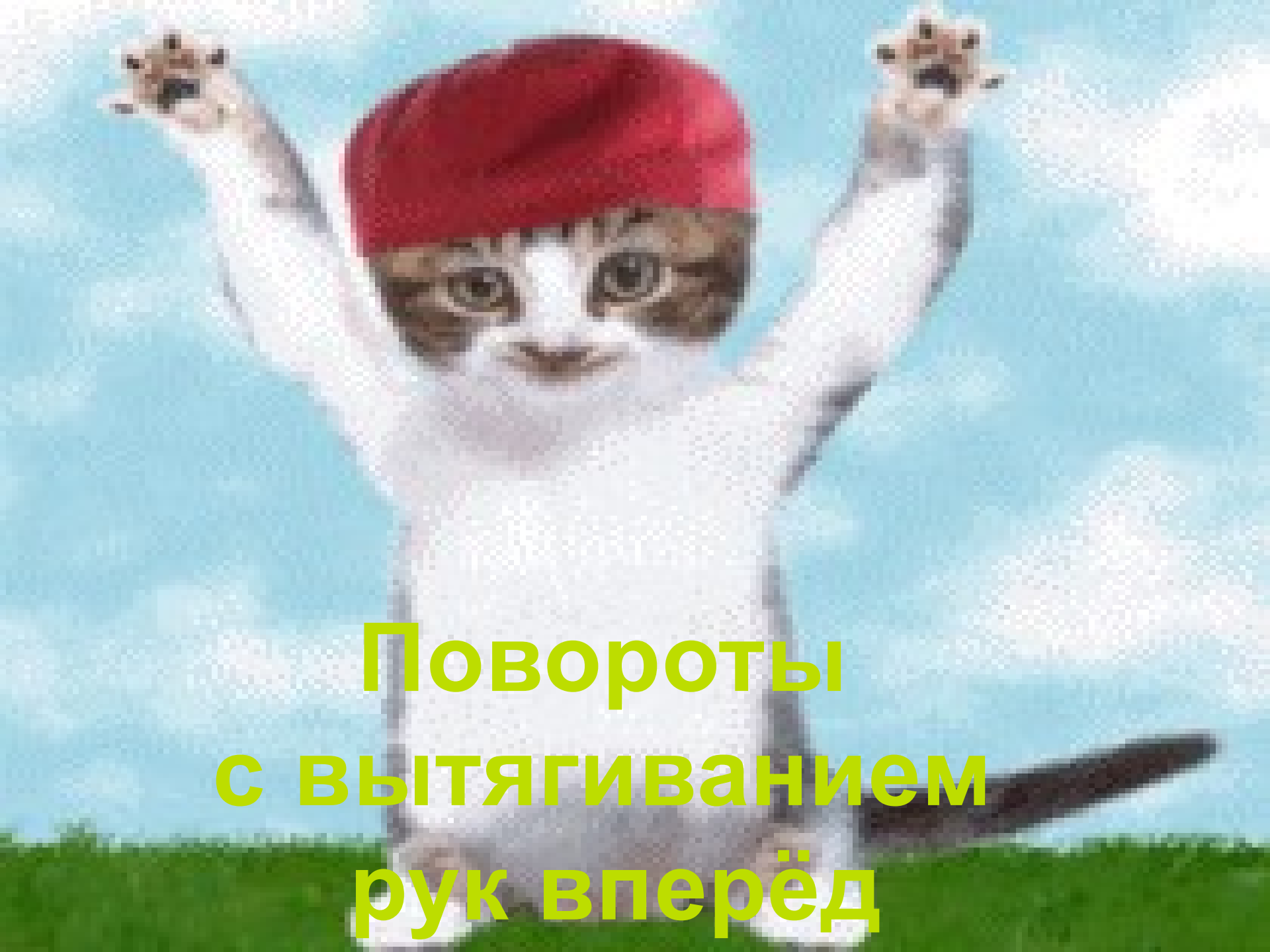


ВЕСЁЛАЯ ФИЗМИНУТКА

- ***Повторяйте все движения весёлых животных***

На зарядку становись!

**Наклоны вправо и влево
с вытягиванием
рук вверх**



**Повороты
с вытягиванием
рук вперёд**



**Повороты
с вытягиванием рук
вверх и вниз**

A close-up photograph of an orange tabby cat's face. The cat has bright yellow eyes and is looking slightly downwards. The fur is a mix of orange and white. The background is dark and out of focus.

Разминка для глаз