



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ВОСПИТАНИЮ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА

Что делать, если...

- 1) **Вы зовете ребенка обедать, а он не идет?** Позовите еще раз, не сердясь. И еще раз. Ничего унижительного для взрослого в этом нет. К сожалению, ребенок не может бросить игру по первому нашему требованию: времени для того, чтобы переключить с одного занятия на другое, ему нужно гораздо больше, чем взрослому. Если вы хотите, чтобы ребенок сел за стол вместе с вами, предупредите его минут за 20 до того, как собираетесь обедать.
- 2) **Вы хотите, чтобы Ваш ребенок самостоятельно и без напоминаний мыл руки перед обедом?** Начинайте приучать его к этому как можно раньше.
- 3) **Ребенок «просто нарочно выводит» Вас из себя?** Отложите самые срочные свои дела и уделите ему хоть немного времени. Вполне возможно, это сигнал опасности. Очевидно, сыну или дочери, катастрофически не хватает общения с Вами. Потребность в контакте может выражаться и в такой неприятной форме. Вам кажется, что ребенок нарочно все делает Вам назло? Скорее всего - это не так. Попробуйте разрешить конфликт мирно.
- 4) **Ребенок не обращает на Ваши замечания и запреты никакого внимания?** Делайте их как можно реже. Попробуйте сосчитать, сколько их у Вас получается за день. И сократите их до минимума.
- 5) **Ребенок не умеет сочувствовать другим членам семьи?** Это не такая уж редкая вещь. Поэтому не старайтесь, во что бы то ни стало скрывать свои собственные беды от детей. Да, дети пугаются, когда видят плачущую маму. Падают колышки, на которых натянут тент их благополучия. Но вы даете ребенку возможность выразить сочувствие. Не злоупотребляйте такими ситуациями, но и не избегайте их совсем.
- 6) **Что делать, если у ребенка нет желания делиться с вами своими мыслями и бедами и слушать то, что говорите ему вы?**

- Когда ребенок что-то рассказывает Вам, дайте ему понять, что Вы его внимательно слушаете. Не надо в это время вытирать пыль, просматривать газеты или красить ногти. Ребенок сразу чувствует, что он не в центре вашего внимания, и у него пропадает охота говорить.

- Смотрите в глаза ребенку, чтобы он знал, что Вы сосредоточены на том, что он говорит Вам. Поощряйте его продолжать рассказ, спрашивайте: «А что было дальше?», «Он, действительно, так сделал, да?»

- Когда Вы отвечаете на вопрос ребенка, постарайтесь не быть многословными. Как сказал один мальчик: «Пап, почему вопросы такие коротенькие, а твои ответы такие длинные?» Пусть речь ребенка преобладает в Вашем разговоре с ним.

- Если у вас хватит мужества раскрыть свои человеческие чувства и слабости перед ребенком, то это пойдет на пользу Вам обоим. Исследования показывают, что когда один человек в чем-то признается другому, он, как правило, получает в ответ аналогичное признание. Наверняка то же самое получится с вами и вашим ребенком.

- Расскажите сыну или дочке о своих «приключениях», начиная с того времени, когда Вы были маленьким. Попробуйте рассказать ему о таких вещах, которые родители, как правило, детям не рассказывают, считая, что это им неинтересно. О хороших и плохих учителях в школе, где вы учились, о Ваших драках с мальчишками, о жизни в пионерском лагере, о том, как Вы начали собирать марки, о первом свидании, и так далее. Вы увидите, все это будет интересно Вашему ребенку, Вы предстанете перед ним живым человеком. Не надо из каждой истории выводить мораль. Просто расскажите.

РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Завтра, когда ваш ребенок проснется, скажите ему «Доброе утро!» и ...не ждите ответа. Начните день по - доброму, а не с замечаний и ссор.

2. Когда ребенок выходит из дома, обязательно проводите его до дверей и скажите на дорогу: «Не торопись, будь осторожен». Это надо повторять столько раз, сколько ребенок выходит из дому.