

Советы родителям

1. Разговаривайте друг с другом: если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга, а это недопустимо;
2. Умейте выслушать внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем.
3. Рассказывайте ребенку о себе, пусть он знает, что вы тоже готовы поделиться с ним. Не уходите в себя.
1. Будьте рядом: важно, чтобы ребенок понимал, что дверь к вам открыта и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.
2. Старайтесь все делать вместе, планировать общие интересные дела, дайте ребенку альтернативу, если ему предстоит сделать выбор.
3. Общайтесь с его друзьями: подросток часто ведет себя так или иначе, находясь под влиянием окружения.
4. Показывайте пример: алкоголь, табак, медикаменты - легальны, но то, как вы их употребляете, какое место они занимают в вашей жизни служит примером для ваших детей.
5. Помните, что ребенок всегда нуждается в вашей поддержке.
6. Не запугивайте ребенка, он может перестать вам верить.
7. Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов: улыбнитесь, обнимите, подмигните, потрепите по плечу, кивайте головой, смотрите в глаза, возьмите за руку.



Советы детям

1. Доверяйте своим родителям: они самые близкие вам люди, они могут помочь вам, дать хороший совет.
2. Рассказывайте им о своих проблемах, неудачах, горестях.
3. Делитесь своими радостями.
4. Заботьтесь о родителях: у них много трудностей.
5. Старайтесь их понимать, помогайте им.
6. Не огорчайте родителей и не обижайтесь на них понапрасну.
7. Знакомьте их со своими друзьями, рассказывайте о них.
8. Расспрашивайте своих родителей об их детстве, о друзьях детства.
9. Демонстрируйте родителям достоинства своих друзей, а не недостатки.

работа психологической службы школы