

Смерть любимого человека...

Когда умирает близкий любимый человек, дети могут испытывать скорбь и страх. Процесс этот может длиться долго, в зависимости от того, какое значение имел умерший человек в жизни ребенка.



- Ребенок может верить, что умерший еще вернется.
- Может испытывать гнев, так как ему кажется, что его бросил тот человек, которого он любил.
- Может печалиться, плакать, чувствовать себя подавленным.
- Может испытывать страх от процесса похорон.
- И наконец, ребенок смиряется с положением

вещей, начинает понимать мир по-новому.

Как предотвратить проблему?

- Время от времени читайте ребенку книги, где описывается чья-то смерть. Например, в сказке «Золушка» есть упоминание о том, что «родители ее умерли». Поговорите с ребенком о том, как он это понимает.
- Если умрет какой-нибудь известный человек (обычно дети узнают об этом из разговоров взрослых или из выпусков новостей), поговорите о нем, как он жил, как будет продолжаться то, что он делал.
- Если дети найдут умершее насекомое, птенчика или другого мелкого зверька, воспользуйтесь этим, чтобы рассказать, что значит смерть в физическом смысле – неподвижность, молчание, полное отсутствие реакций.

Как справиться с проблемой, если она уже есть?

- Помогите ребенку выразить свои чувства – пусть они бьют или месят тесто, рисуют, забивают гвозди.
- Напишите вместе книжку о том, кто умер, и о тех замечательных вещах, которые он (она) успел сделать при жизни. Если ребенок не склонен говорить об этом человеке, сочините с ним историю о каком-нибудь маленьком зверьке, который потерял кого-то из тех, кого очень любил.
- Если смерть произошла от болезни, объясните, что не все болезни приводят к смерти.
- Отвечайте на вопросы о смерти прямо и точно. Учтите, если дети начинают задавать такого рода вопросы, значит, они усиленно размышляют на эту тему. В некоторых случаях эти вопросы навеяны

обеспокоенностью своей судьбой: «А когда я умру?» Лучший ответ: «Я надеюсь, что ты проживешь долгую-долгую жизнь».