



РАЗВИТИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ РЕБЕНКА

Папы и мамы! Дедушки и бабушки!

Помните:

- научитесь слушать своего ребенка в радости и горести;
- наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения;
- станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям;
- обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте;
- не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом;
- вводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы.

Ритуалы, которые нравятся детям:

- перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест;
- придя из школы, рассказать о своих успехах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая;
- в выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей;
- посидеть в сумерках при свечах рядом с родителями;
- на ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым;
- в свой день рождения получить сюрпризы и устроить их для других членов семьи;
- вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт;
- посидеть с мамой, взявшись за руки во время болезни, попросить у родителей любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.