

Ранние признаки употребления наркотических, токсических веществ, алкоголя и табачных изделий

Вас должно насторожить, если ребенок (подросток):

- скрывает, надолго исчезает из дома, не сообщая, где находится;
- поздно и с трудом засыпает и утром с трудом встает;
- стремится уединиться;
- потерял былой интерес к учению, к любимым занятиям;
- не знакомит Вас с новыми друзьями, ведет «зашифрованные разговоры по телефону»;
- способен без спроса взять деньги или ценные вещи и вынести их из дома;
- стал неопрятным, не следит за собой, не соблюдает элементарных правил гигиены;
- употребляет новые слова, которых раньше не было в лексиконе;
- неумеренно много ест или наоборот, существенно потерял в весе;
- в квартире встречаются непривычные предметы: закопченные ложки, спиртовки, стеклянные трубочки, шприцы и др.

Характерные симптомы употребления:

• НАРКОТИКИ

опиаты (морфин, героин):

- стремление заснуть в обстановке уединения, но при включенном телевизоре или радио; другая крайность – навязчивое, назойливое поведение;
- способность заснуть, «выключиться» в любое время суток, в любом окружении, в любом положении; но сразу включиться в разговор при пробуждении;
- ночная бессонница;
- импульсивность, раздражительность, вспыльчивость, возбужденное остроумие, сменяющееся заторможенностью, теряет нить разговора;
- рассеянность;
- озноб, стремление к теплу;
- постоянная потребность в движении.

• ПРЕПАРАТЫ ИЗ КОНОПЛИ (гашиш, марихуана):

- дрожат пальцы рук, а тело постоянно потягивается;
- беспорядочное размахивание руками, движения нескоординированы;
- быстрая лихорадочно заплетающаяся речь;
- либо погруженность в себя, либо неумеренная веселость по любому поводу; в состоянии опьянения возможна заторможенность и состояние депрессии, сменяющееся злостью и агрессией;
- беспокойный сон с вздрагиванием и бормотанием во сне;
- стремление пить теплую воду в больших количествах;
- снижение аппетита.

• ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ (эфедрин, кокаин, экстази):

- постоянное навязчивое облизывание губ, дрожание рук, головы и век;
- исчезает интерес ко всем прежним увлечениям и учению;
- беспорядочная и бессистемная речь, с перескакиванием с одной темы на другую;
- возможна ситуация, когда ребенок не может заснуть в течение нескольких дней;
- возможны бессмысленные стереотипные действия, монотонное бормотание повторяющихся текстов или слов;
- шаткая походка.

ВНИМАНИЕ!

Прием «модных» сегодня синтетических наркотических веществ амфетаминов приводит к резкому изменению поведения – воинственности, повышенной активности, возбуждению, нарушению возможности отнестись к себе критично, невозможности усваивать учебный или иной материал. Ребенок или подросток очень напряжен, беспокоен, тревожен вплоть до паники, враждебен, способен к агрессии и насилию.

• СНОТВОРНЫЕ И ГАЛЛЮЦИНАТОРНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- состояние «оглушения», заторможенности;
- разнузданное несдержанное поведение, хамство, грубость;
- поведение, провоцирующее на ответную грубость, агрессивность – вызывающее;
- решения принимаются поспешно и необдуманно;
- при ходьбе подросток хватается за различные предметы, роняет их и не стремится поднять, а если хочет поднять, то падает сам;
- громкий и невнятный, бессвязный крик;
- совершение бессмысленных поступков;
- длительные рассуждения на отвлеченные философские темы;
- сон тяжелый, с храпом, по пробуждении настроение снижено.

• ЛЕТУЧИЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА (характерно больше для младшей возрастной группы):

- поведение крайне вызывающее и шумное – выкрики, драчливость, громкий смех, пререкания с взрослыми;
- бессмысленные поступки;
- неряшливость, неопрятность;
- шатающаяся походка.

• АЛКОГОЛЬ, ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Вы должны иметь в виду, что употребление алкоголя и табака детьми может носить раздражительный характер, поэтому контролируйте себя.

Признаки употребления алкоголя: развязное неконтролируемое поведение, резкое ухудшение способности к умственному труду, головная боль, симптомы отравления.

Сформированная табачная зависимость сопровождается беспокойностью, раздражительностью, гневливостью, неусидчивостью, быстрой утомляемостью, повышенной тревожностью.

БУЗ ВО ВОКНД 2013г.