



Проблемы агрессивных детей в школе...

Процесс адаптации достаточно нелегко протекает не только у застенчивых, но и у агрессивных детей. Они тяжело находят общий язык с одноклассниками, те, в свою очередь, их сторонятся. Негативная реакция со стороны окружающих приводит ребенка в мысли, что к нему плохо относятся, а отсюда – новая волна агрессии.

Родителям, чьи дети проявляют признаки агрессивности, хотелось бы порекомендовать следующее:

- проанализировать внутрисемейные отношения, ведь зачастую поведение ребенка – зеркальное отражение атмосферы в семье;
- проследить за тем, чтобы в агрессивное поведение не поощрялось окружающими (скажем, другими членами семьи), чтобы ребенок не получал видимой выгоды от агрессии (например, силой отобрал игрушку у другого и с удовольствием играет ею, не обращая внимания на огорчение обиженного и не получив негативной оценки своего поведения со стороны взрослых);
- не допускать бесконтрольного просмотра телепередач, видеофильмов, т.к. даже некоторые мультфильмы имеют высокий уровень сознательной и подсознательной агрессии;
- не допускать чрезмерного увлечения играми на компьютере, компьютерной приставке, отбирать видеоигры без элементов насилия, агрессии.
- объяснять ребенку, что помимо агрессивных действий есть множество способов разрешения любых конфликтов (при этом рассказы подкрепляйте собственным поведением). Американские психологи установили, что дети, проявляющие агрессию, иногда просто не знают иных способов выйти из конфликта или не допустить его.

Следуя вышеуказанным рекомендациям, вы поможете ребенку избавиться от агрессии, что позволит ему наладить отношения с одноклассниками, чувствовать себя комфортно в школьной обстановке.