

Проблема агрессивности

В психологии проблема агрессии изучалась многими специалистами. Разработка ее велась и ведется в рамках разных направлений. Поэтому и понимание происхождения ее может существенно различаться, и средства коррекции и искоренения тоже не похожи друг на друга.

Детская агрессивность — явление специфическое и отнюдь не неизбежное. Однако, появившись, она может принять одну или несколько из трех перечисленных ниже форм:

- агрессивные действия,
- словесная агрессия,
- агрессивные мысли, намерения,

и развиваться в двух направлениях — на себя и на других.

Исследовались причины агрессивности у детей. Первое место заняла такая причина, как негативная обстановка в семье — это и невнимательность со стороны взрослых, недостаток любви и понимания, воспитание, при котором шкала ценностных ориентиров, существующая на протяжении тысячелетий, трансформируется до неузнаваемости (ребенок иногда не может различить «что такое хорошо, а что такое плохо»), а также агрессия со стороны самих взрослых. На втором месте стоит влияние СМИ, на третьем - общество, окружающая ребенка среда общения. Здесь можно выделить: пагубное влияние улицы, негативное воздействие со стороны сверстников и старших. Среди остальных причин: неблагоприятные условия жизни ребенка + недостаточное количество досуговых центров, где ребенок мог бы заняться интересным и полезным для себя делом, общее положение в стране и в мире (насилие), комплексы, появляющиеся из-за некоторых недостатков, например физических.

Любой, самый ужасный ребенок нуждается в любви и понимании. Если учить ребенка не отходить подалеже от обидчика и драчуна, а миролюбивым стремлениям к взаимодействию с ним (например, подойти, поделиться лакомством, игрушками, предложить ему мир и дружбу), то, возможно, перестанет быть плохим и самый ужасный ребенок. Это произойдет не сразу, не за пять минут, и даже не в один день, но будет сделан хоть маленький шаг к развитию в нем доброты.

Задача родителей и учителей — не только потакать и выгораживать чадо, не только наказывать его за недостойное, порочащее поведение, а помочь приобрести преданных друзей. Если это удастся сделать, проблем с воспитанием ребенка значительно поубавится.

Агрессивные тенденции детей можно также разряжать через игры-соревнования, где ненависть к сопернику проходит, как только закончится матч или эстафета или дети объединятся в общую команду. Спортивная борьба семейных команд способствует лучшему пониманию, установлению дружеских отношений между родителями и детьми. Ведь в азарте борьбы ребенок имеет полное право возмущаться папой, проигравшим очередной конкурс, или болеть за маму, при этом безбожно крича и стуча ногами, беззлобно колотя по своей коленке или спине соседа. При этом происходит выплеск отрицательной энергии, а обиженных и пострадавших нет.

Итак, у вас есть два пути: любовь и миролюбие или поиск социально приемлемых форм выхода агрессии для своего воспитанника или воспитанницы. Какой из них выберете - решать вам. Но и в том и в другом случае помните, что помогать — не значит отвечать насилием на насилие, злом на зло, агрессией на агрессию. Начните с себя: положите конец собственной агрессии, это непременно поможет вашим детям. Эти упражнения помогут вашему ребенку найти друзей, и стать добрее.

«Спаси птенца»

«Представь, что у тебя в руках маленький беспомощный птенец. Вытяни руки ладонями вверх. А теперь согрей его, медленно, по одному пальчику сложи ладони, спрячь в них птенца, подыши на него, согревая своим ровным, спокойным дыханием, приложи ладони к своей груди, отдай птенцу доброту своего сердца и дыхания. А теперь раскрой ладони и ты увидишь, что птенец радостно взлетел, улыбнись ему и не грусти, он еще прилетит к тебе!»

«Солнечный зайчик»

«Солнечный зайчик заглянул тебе в глаза. Закрой их. Он побежал дальше по лицу, нежно погладь его ладонями: на лбу, на носу, на ротике, на щечках, на подбородке, поглаживай аккуратно, чтобы не спугнуть, голову, шею, животик, руки, ноги, он забрался за шиворот - погладь его и там. Он не озорник - он любит и ласкает тебя, а ты погладь его и подружись с ним».