

Детям

1. Чтобы справиться со своими чувствами, попробуй побыть в одиночестве.
2. Для сохранения собственной уравновешенности старайся наблюдать за настроением и чувствами окружающих людей.
3. Радуйся своим успехам и успехам своих товарищей.
4. Ты можешь рассчитывать на помощь, если сам помогаешь другим.
5. С оптимизмом относись к своим неудачам и ошибкам. А юмор тебе поможет разобраться в самых сложных ситуациях.
6. Обратись за помощью к родителям, учителю, психологу, если сам не можешь справиться со своей обидой, раздражительностью, гневом.

Детям

1. Чтобы справиться со своими чувствами, попробуй побыть в одиночестве.
2. Для сохранения собственной уравновешенности старайся наблюдать за настроением и чувствами окружающих людей.
3. Радуйся своим успехам и успехам своих товарищей.
4. Ты можешь рассчитывать на помощь, если сам помогаешь другим.
5. С оптимизмом относись к своим неудачам и ошибкам. А юмор тебе поможет разобраться в самых сложных ситуациях.
6. Обратись за помощью к родителям, учителю, психологу, если сам не можешь справиться со своей обидой, раздражительностью, гневом.

Детям

1. Чтобы справиться со своими чувствами, попробуй побыть в одиночестве.
2. Для сохранения собственной уравновешенности старайся наблюдать за настроением и чувствами окружающих людей.
3. Радуйся своим успехам и успехам своих товарищей.
4. Ты можешь рассчитывать на помощь, если сам помогаешь другим.
5. С оптимизмом относись к своим неудачам и ошибкам. А юмор тебе поможет разобраться в самых сложных ситуациях.
6. Обратись за помощью к родителям, учителю, психологу, если сам не можешь справиться со своей обидой, раздражительностью, гневом.

Детям

1. Чтобы справиться со своими чувствами, попробуй побыть в одиночестве.
2. Для сохранения собственной уравновешенности старайся наблюдать за настроением и чувствами окружающих людей.
3. Радуйся своим успехам и успехам своих товарищей.
4. Ты можешь рассчитывать на помощь, если сам помогаешь другим.
5. С оптимизмом относись к своим неудачам и ошибкам. А юмор тебе поможет разобраться в самых сложных ситуациях.
6. Обратись за помощью к родителям, учителю, психологу, если сам не можешь справиться со своей обидой, раздражительностью, гневом.

Детям

1. Чтобы справиться со своими чувствами, попробуй побыть в одиночестве.
2. Для сохранения собственной уравновешенности старайся наблюдать за настроением и чувствами окружающих людей.
3. Радуйся своим успехам и успехам своих товарищей.
4. Ты можешь рассчитывать на помощь, если сам помогаешь другим.
5. С оптимизмом относись к своим неудачам и ошибкам. А юмор тебе поможет разобраться в самых сложных ситуациях.
6. Обратись за помощью к родителям, учителю, психологу, если сам не можешь справиться со своей обидой, раздражительностью, гневом.

ПАМЯТКА для родителей

«Установление родительских отношений с детьми, имеющими расстройства нервной системы»

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть.
2. Не сравнивайте ребенка с окружающими.
3. Не предъявляйте завышенных требований.
4. Старайтесь делать как можно меньше замечаний, не критикуйте ребенка.
5. Не унижайте ребенка, наказывая его.
6. Будьте терпеливы.
7. Постарайтесь с чувством юмора решать проблемы ребенка.
8. Чаще поощряйте ребенка, даже если результат далек от желаемого.

ПАМЯТКА для родителей

«Установление родительских отношений с детьми, имеющими расстройства нервной системы»

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть.
2. Не сравнивайте ребенка с окружающими.
3. Не предъявляйте завышенных требований.
4. Старайтесь делать как можно меньше замечаний, не критикуйте ребенка.
5. Не унижайте ребенка, наказывая его.
6. Будьте терпеливы.
7. Постарайтесь с чувством юмора решать проблемы ребенка.
8. Чаще поощряйте ребенка, даже если результат далек от желаемого.

ПАМЯТКА для родителей

«Установление родительских отношений с детьми, имеющими расстройства нервной системы»

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть.
2. Не сравнивайте ребенка с окружающими.
3. Не предъявляйте завышенных требований.
4. Старайтесь делать как можно меньше замечаний, не критикуйте ребенка.
5. Не унижайте ребенка, наказывая его.
6. Будьте терпеливы.
7. Постарайтесь с чувством юмора решать проблемы ребенка.
8. Чаще поощряйте ребенка, даже если результат далек от желаемого.

ПАМЯТКА для родителей

«Установление родительских отношений с детьми, имеющими расстройства нервной системы»

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть.
2. Не сравнивайте ребенка с окружающими.
3. Не предъявляйте завышенных требований.
4. Старайтесь делать как можно меньше замечаний, не критикуйте ребенка.
5. Не унижайте ребенка, наказывая его.
6. Будьте терпеливы.
7. Постарайтесь с чувством юмора решать проблемы ребенка.
8. Чаще поощряйте ребенка, даже если результат далек от желаемого.

ПАМЯТКА для родителей

«Установление родительских отношений с детьми, имеющими расстройства нервной системы»

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть.
2. Не сравнивайте ребенка с окружающими.
3. Не предъявляйте завышенных требований.
4. Старайтесь делать как можно меньше замечаний, не критикуйте ребенка.
5. Не унижайте ребенка, наказывая его.
6. Будьте терпеливы.
7. Постарайтесь с чувством юмора решать проблемы ребенка.
8. Чаще поощряйте ребенка, даже если результат далек от желаемого.