

# ОБЩЕНИЕ С РЕБЕНКОМ . . .

Слова обладают мощным влиянием – любое слово или фраза, обращение к ребенку, несут в себе, скрытое сообщение о ребенке и его отношениях с миром. Внимательно рассмотрите: "негативные установки", "позитивные установки" и подумайте, прежде чем что-то говорить своему ребенку, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

<i>Слова родителей</i>	<i>О чем в это время думает ребенок</i>	<i>Влияние негативных высказываний на жизнь ребенка</i>
Не смей повышать на меня голос!	Мой гнев – это плохо. Мне нельзя открыто выражать свои чувства	Ребенок подавляет гнев
Ты меня в гроб загонишь!	Мама из-за меня плохо	Ребенок чувствует себя всю жизнь в чем-то виноватым
Ну почему ты не такой, как твой брат?	Меня не любят	Ребенок сравнивает себя с другими и никогда не чувствует себя достаточно хорошо
У тебя никогда ничего не получается!	Я глупый Я ничего не знаю	Ребенок подавлен. Он уверен, что никогда не добьется успеха, так что и не пытается

## **Негативные установки**

"Сильные люди не плачут".

"Думай только о себе, не жалея никого".

"Ты всегда, как твой (я) папа (мама)".

"Уж лучше б тебя вообще не было на свете!"

"Не будешь слушаться - заболеешь!"

"Яблоко от яблоньки недалеко падает".

"Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."

"Не твоего ума дело..."

"Бог тебя накажет!..."

"Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет".

"Не верь никому, обманут!..."

"Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"

"Ты всегда это делаешь хуже других..."

"Ты плохой!"

"Все хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки..."

"Ты лентяй, дурак, эгоист, неуклюжий, слабый"

"Сам виноват"  
"Оставь меня в покое"  
"Опять ты все испортишь"  
"Неужели ты ничего не можешь сделать, как следует? "  
"Вырастешь – станешь в точности как твой папа"  
"Ты никогда ничего не добьешься"

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

### *Как часто вы говорите детям...*

"Я сейчас занят(а)... "	"Нет! Я не могу! "
"Посмотри, что ты натворил! "	"Ты сведешь меня с ума! "
"Это надо делать не так... "	"Что бы ты без меня делал! "
"Неправильно! "	"Вечно ты во все лезешь! "
"Когда же ты научишься? "	"Уйди от меня! "
"Сколько раз я тебе говорила! "	"Встань в угол! "

Все эти слова крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

### ***Слова, которые способствуют положительным взаимоотношениям с ребенком:***

"Какой ты у меня умный"	"Кушай на здоровье!"
"Я рад, что у тебя все хорошо"	"Как ты относишься к людям, так и они к тебе".
"Я тебя люблю"	" Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"
"Как хорошо, что ты у меня есть"	"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!"
"Ты молодец"	"Чистота - залог здоровья".
"Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!"	"Все зависит от человека..." ,
"В тебе все прекрасно..."	"Я тебя люблю любого..."
"Какое счастье, что ты у нас есть!"	"Люби себя, и другие тебя полюбят".
"Ты всегда будешь здоров!"	"Все в этой жизни зависит от тебя"
"Мы любим, понимаем, надеемся на тебя".	
"Твое мнение всем интересно".	

### ***Эти слова ласкают душу ребенка***

"Ты самый любимый! "	"Я помогу тебе... "
"Ты очень многое можешь! "	"Я радуюсь твоим успехам! "
"Что бы мы без тебя делали?! "	"Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость. "
"Иди ко мне! "	"Расскажи мне, что с тобой... "
"Сядь с нами!.. "	

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить...