

Кратковременные и длительные последствия курения



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Кратковременные отрицательные последствия курения

(проявляющиеся
через несколько
минут после
первой затяжки):

- учащенное сердцебиение;
- рост артериального давления;
- раздражение слизистой оболочки горла;
- проникновение в кровь угарного газа;
- попадание в легкие канцерогенных веществ;
- отравление воздуха;
- иногда раздражение слизистой оболочки глаз;
- снижение температуры кожных покровов.

Возможные другие отрицательные последствия курения:

- повреждение слизистой оболочки губ, языка, неба, гортани, горла, что в свою очередь неблагоприятно сказывается на вкусовых ощущениях;
- появление сухого прерывистого кашля, неприятного запаха изо рта, инфекции полости рта;
- ухудшение обоняния;
- преждевременное образование морщин на лице;
- пожелтение зубов;
- нарушение нормального дыхания и снижение выносливости;
- снижение сопротивляемости организма к различным заболеваниям.

Воздействие длительного курения на организм может вызывать следующие заболевания:

- рак легких, полости рта, пищевода, гортани, поджелудочной железы и мочевого пузыря;
- инфаркт миокарда;
- язвы желудка, двенадцатиперстной кишки;
- заболевания системы кровообращения, инсульты;
- эмфизему;
- хронический бронхит.